



Deze app slaat géén cliëntgegevens op.

■ **Deze persoon mag alleen eten onder toezicht!**

■■ **Deze persoon moet geholpen worden met eten!**

Dit voedingsadvies is bedoeld voor Mevr. Janny Jansen (04/04/1965).

Geldig tot: 6 weken vanaf 06/05/2025

Zorgorganisatie: Het zorgpaleis | Locatie: Troonstede

Aangemaakt door: Joke Veldhuis (Logopedist)

1. Logopedisch advies

- De cliënt moet eten onder toezicht.
- De cliënt moet geholpen worden met eten.

2. Vertaling naar voedingsplan

Het advies om onder toezicht te eten en hulp te krijgen bij het eten is vertaald naar een voedingsplan met passende consistenties volgens de IDDSI-niveaus.

3. Belangrijke gegevens

- IDDSI niveau voedsel: Niveau 4: Glad gemalen
- IDDSI niveau vloeistof: Niveau 3: Dik vloeibaar

4. Concreet voedingsprogramma

Vast voedsel:

- Aardappelpuree
- Appelmoes
- Gepureerde groenten

Te vermijden in vast voedsel:

- Noten (ivm slikrisico)

Vloeibaar voedsel:

- Yoghurt
- Dikke smoothies
- Havermoutpap

Te vermijden in vloeibaar voedsel:

- Stukjes fruit (ivm slikrisico)

Voorbeeld dagmenu:

- Ontbijt: Havermoutpap
- Lunch: Gepureerde groenten
- Diner: Aardappelpuree met appelmoes
- Tussendoor: Yoghurt

Alternatieven bij voorkeuren of allergieën:

- Bij een allergie voor noten: Gehakte zaden
- Bij een allergie voor zuivel: Sojayoghurt

Blijf genieten van gevarieerde en veilige maaltijden die passen bij je slikniveau. Succes!

SLIKKY is een officieel geregistreerd merk (Benelux, 2025)

